

Constellations systémiques : un processus de présence, de résonance et de co-création

Une image parle parfois plus que 1000 mots.

Jeannine GILLESSEN
Praticienne et formatrice en Constellations Systémiques Organisations&Entreprises,
Licenciée en Education Physique et Kinésithérapie,
Formatrice et Superviseur en Analyse Transactionnelle (TSTA)
Intervenante au CFIP
Av Gribeaumont 153 ; 1200 Bruxelles
j.gillessen@cfip.be
Av. du Baleau, 33
1300 LIMAL

Une constellation systémique est un processus qui fait émerger un « savoir implicite. »

La capacité de présence, de résonance et les croisements de savoirs explicites et implicites permettent l'émergence d'une nouvelle vision. On pourrait dire qu'au travers d'un travail de constellation un savoir « par expérience » émerge sans qu'il soit « déformé » par la conceptualisation.

Ce phénomène est appelé la « perception représentative. » (Matthias Vargà von Kibéd)¹

Les participants peuvent vivre des ressentis et dire des choses dont ils n'ont pas été informés lorsqu'ils représentent un élément du système.

- Comment les représentants obtiennent-ils leur connaissance ?
- Comment leur réaction est-elle élaborée ?
- Comment se fait-il que le client et le praticien vivent ces réactions comme importantes et significatives ?

Réponse : par une sorte de « coproduction », un ensemble d'interactions entre le cerveau, le corps et l'environnement. Dans notre développement, nous vivons les relations au travers d'interactions corporelles bien avant de pouvoir parler et raisonner rationnellement. Nous avons la capacité de faire appel à cette compétence tout au long de notre vie.

Une constellation est une sorte de « méditation collective » qui donne accès à une intelligence (collective), à un savoir implicite, à une connaissance « intuitive » en se référant à Eric Berne². La force de vie émerge du silence, du calme et contient le potentiel pour un changement positif sur le plan personnel, relationnel et sociétal.

L'essentiel devient perceptible grâce à la **sensibilité**, qui d'une certaine manière permet de « **Laisser parler le corps pour donner du corps à la parole** »³.

C'est un certain Art de pratiquer l'oubli et d'être présent pour laisser émerger le nouveau.

¹ "Repräsentierende Wahrnehmung", VARGA VON KIBED Matthias, SPARRER Insa, (2002), *Ganz im Gegenteil*, p. 228, Carl-Auer-Systeme Verlag

² « L'intuition est le savoir et la connaissance élaborée à la fois à partir de l'expérience et avec le vis à vis en relation, sans que celui qui a une intuition sache clairement expliquer comment il arrive à ses conclusions ». Formulé sur un plan psychologique, nous pourrions dire que l'intuition est la connaissance et le savoir qui repose sur l'expérience et qui au travers de fonctions in- et préconsciences rend possible un contact sensoriel avec d'autres sujets » SELL Matthias, KREUZBURG Bernd, 2010, *Unser geheimes Wissen über die Macht des Intuition und die Intelligenz des Bauches*, Actes Congrès EATA Arbeiten und Leben in der Zukunft, p 76

³ GILLESSEN Jeannine, 2000, *Laisser parler le corps pour donner du corps à la parole*, titre du travail écrit de certification européenne comme Praticienne en Analyse Transactionnelle, EATA

1. Historique :

Le fondateur : Bert Hellinger, d'origine allemande, né en 1925, a été prêtre et recteur d'école en Afrique du Sud pendant 16 ans. Il participe là à des séminaires de dynamique de groupe et de Gestalt-thérapie et observe combien *les Zoulous respectent leurs parents sans jamais les dévaloriser*.

Revenu en Allemagne en 1969, il se forme à la *psychanalyse* à Vienne.

Puis, il découvre la *thérapie primale* et ensuite, avec Fanita ENGLISCH, *l'Analyse Transactionnelle* et *l'analyse des "scénarios"*.

Il rencontre aussi plusieurs thérapeutes pratiquant la *thérapie familiale*, et apprend notamment avec Virginia Satir le travail de "sculptures familiales".

BH découvre la thérapie familiale, très à la mode dans les années 1970. En 1979 il suit un séminaire de 4 semaines aux USA avec Ruth McClendon et Les Kadis, et c'est là qu'il découvre la première fois les « constellations familiales » pratiquées de manière très impressionnante, sans qu'il comprenne ce qui se passe. « C'est seulement en écrivant une conférence sur « la Culpabilité et l'innocence » qu'il m'est apparu qu'il existe une « espèce d'ordre originel, une « préséance. »(parents –enfants, aînés – benjamins)⁴

Lors de la mise en place des représentants, certains thérapeutes sculptaient ou faisaient jouer des rôles. BH n'autorise pas cela : dans le cadre de séances de groupe, il a l'ingénieuse idée de **laisser l'espace libre pour le mouvement** : *il propose aux gens de placer les représentants dans l'espace sans les sculpter, ce qui donne une « image arrêtée » avec des représentants. Ensuite il décide de faire confiance à ce que ceux-ci vont eux-même ressentir.* En effet, il demande aux représentants d'être très centré et d'entrer dans le vécu, et tout ce qui doit devenir visible émerge de là. C'est ce qui a été appelé plus tard « la perception représentative »⁵ : le représentant centré sur l'ici et maintenant est relié au système client comme « connecté à un champs » : il s'agit de la représentation des modes de relations des éléments du système représenté grâce aux modifications des perceptions corporelles spontanées des représentants « **par résonance** ».

Ce phénomène n'est actuellement pas encore expliqué, plusieurs hypothèses sont avancées : les champs morphogénétiques de R. Sheldrake, les liens éventuels avec la physique quantique, la théorie de l'émergence etc.⁶, mais les créateurs et artistes reconnaissent bien ce phénomène, de même que les personnes pratiquant la méditation, le chamanisme... L'important est de reconnaître ce qui EST et la résonance que cela a auprès du client.

A partir de là, Dès 1980, à côté de sa pratique avec l'Analyse Transactionnelle (E.Berne et particulièrement Fanita English)T, il développe ses propres méthodes : la psychologie phénoménologique systémique et les constellations familiales, qu'il pratique dans le monde entier.

Les apports de Bert Hellinger

- Il découvre les principes de cette approche et travaille notamment la notion « d'ordre » (place légitime de chaque individu dans les différentes générations, hiérarchie du temps, le sens pour les enfants d'honorer leurs parents, l'équilibre lié à l'effet de la bonne conscience du clan familial, la dynamique de succession et de reprise de la souffrance, ...)
- Par ses observations, il est arrivé à créer un modèle de travail lui permettant de reconnaître les dysfonctionnements dans les relations intra familiales et différentes alternatives pour les traiter.

⁴ Résumé de quelques extraits d'un interview de Bert Hellinger avec Norbert Linz in "*Nachfragen an einen Freund*" sur <http://www.hellinger.com>

⁵ "Repräsentierende Wahrnehmung", VARGA VON KIBED Matthias, SPARRER Insa, op cit p 205

⁶ ROSSELET Claude, SENONER Georg, 2010, *Management macht Sinn*, p 21, Carl-Auer-Systeme Verlag

- En pratiquant les "constellations" lui-même, il a découvert un pattern du devenir du processus d'exclusion d'un membre du système familial :

"Lorsqu'un membre du système a été exclu, il arrive souvent que l'inconscient d'un descendant soit « habité » par certaines caractéristiques de l'ancêtre exclu et que cela contribue à ce que le sujet soit « joué » en quelque sorte par des enjeux liés à la personne exclue. Ce qui peut s'exprimer sous forme de symptômes répétitifs dont l'origine échappe au sujet. Néanmoins cela permet de rétablir un certain équilibre dans le clan familial. Il a mis en évidence certaines « lois » surtout en ce qui concerne les effets de la « bonne conscience » (notion de bien et de mal), ce qui l'a amené à clarifier ce qu'était une "intrication", ce qu'était l'inconscient collectif à son sens,... »⁷

Evolution et applications actuelles dans d'autres domaines:

Adoré ou très critiqué, le travail de Bert Hellinger a évolué et s'est ouvert à d'autres secteurs que la famille. Il a souhaité ce « laisser l'approche en mouvement ». Les notions « d'ordre » et de « lois » sont à comprendre faisant naturellement partie de la vie et non de la morale.⁸

Le Dr Gunthard. Weber, un de ses tous premiers collaborateurs et auteur du 1^o livre écrit en 1994 sur le travail de B.Hellinger⁹, a développé des constellations d'organisation et d'entreprises, applicables à des systèmes professionnels (entreprises, organisations, écoles...). Il est également à la base de la création du premier groupement international de praticiens, l'IAG : Internationale Aufsteller Gesellschaft. Le premier congrès a lieu en 1997. En 2001 G.Weber crée le « groupe de pâques » dont l'objectif est de soutenir le travail avec les Constellations Systémiques dans les organisations et les entreprises. Le premier congrès spécifique aux Constellations d'organisations a lieu en 2002 à Kassel, regroupant 140 personnes venant d'Allemagne, d'Autriche et de Suisse.

Le Dr Albrecht Mahr a développé un travail considérable autour de « la résolution de grands conflits et l'Intelligence Collective » : les constellations politiques et sociétales¹⁰.

D'autres constellateurs, tels que M.Varga & I.Sparrer, travaillent dans une perspective plus thématique, en regard d'un but et ont également adapté l'outil aux organisations et entreprises : ils ont créé les constellations de structures systémiques¹¹.

En 2010 Claude Rosselet et Georg Senoner décrivent pour la première fois les « constellations de management ».¹²

2. Méthode et ses Particularités

La constellation systémique se situe au départ dans la grande famille des thérapies systémiques pour mettre à jour le fonctionnement d'un système et pour accéder à la dimension inconsciente portée par chacun des membres du système (familial, d'entreprise, d'organisation, d'école...) : l'individu se comprend dans le système auquel il participe et par les interactions qu'il tisse avec chacun des membres qui le constitue.

⁷ Résumé de quelques extraits d'un interview de Bert Hellinger avec Norbert Linz in "Nachfragen an einen Freund" sur <http://www.hellinger.com>

⁸ HELL Martin, 2006, *Vers une théorie des constellations systémiques p 62*, mémoire présenté en vue du grade de licencié en sciences de la famille et de la sexualité, UCL Institut d'Etudes de la famille et de la sexualité

⁹ WEBER Gunthard, 1998, *Les liens qui libèrent. La thérapie familiale systémique selon Bert Hellinger*, Éditions Grancher - IFKA

¹⁰ MAHR Albrecht, 2006, *Politische Aufstellungen*, Revue Praxis des Systemaufstellungen 1/2006 p 26-32

¹¹ VARGA VON KIBED Matthias, SPARRER Insa, (2002), *Ganz im Gegenteil*, p. 98ff, Carl-Auer-Systeme Verlag

¹² ROSSELET Claude, SENONER Georg, 2010, *Management macht Sinn*, p 68ff, Carl-Auer-Systeme Verlag

Concrètement le client met en place (en scène) son « image intérieure » à l'aide de « représentants » choisis pour des personnes ou des éléments particuliers après un aperçu des faits liés au système actuel ou passé (conflits, accidents, morts précoces, événements graves, guerres, destins lourds,...). Ce qui est particulier dans cette approche c'est qu'ensuite la priorité est donnée à l'observation et au lien « corps-parole »: le travail se fait à partir des perceptions corporelles (sensorielles, kinesthésiques et proprioceptives) et énergétiques vécues à une place bien précise du système. Il s'agit de **percevoir et nommer** ce qui se passe « en résonance » sans jouer (en référence au jeu de rôle de Moreno), ni interpréter, projeter, chercher une solution... qui apparaîtra plus tard de par le travail lui-même. Ce qui est opératoire c'est l'intuition et le ressenti.

Cette **méthode propose la résonance du groupe comme outil de diagnostic et de traitement.**

En ce sens cette approche est proche

- ⇒ du théâtre, où l'on voit quelque chose se dérouler sans rien connaître de ce qui se passe dans les coulisses : on se laisse toucher par quelque chose de plus grand.
- ⇒ de l'œuvre artistique si l'on se réfère à Michel-Ange : « Dans la pierre la structure même de l'œuvre est déjà là ». Dans la constellation, la structure est déjà là.

Donc guider une constellation signifie **renoncer à avoir un projet** pour l'autre, accepter ce qui est déjà là et renoncer à vouloir aider ! L'intervention la plus puissante du praticien est sans doute « je ne sais pas ». Quand il dit cela, il laisse la sagesse du système du client s'épanouir. Il est important qu'il puisse être capable de se retirer et d'attendre !

3. Comment cela fonctionne-t-il ?

par la « *Perception représentative* » selon M. Varga von Kibéd¹³

- ✓ Ce qui est opérant c'est l'intuition et le ressenti, deux concepts traduits par un seul en langue allemande: « *Einführung* » et l'effet de « résonance » entre le client et le représentant.
- ✓ Par exemple : un représentant qui regarde par terre peut fournir l'occasion d'explorer ce qu'il regarde, vers qui ou vers quoi regarde-t-il, en attendant qu'il accueille ce qui se présente à lui à ce moment-là comme information ressentie, en se gardant bien d'induire, de projeter et/ou d'interpréter quoi que ce soit.
- ✓ Entrer dans un processus de constellation signifie accepter une expérience avec une attitude sans intention qui ouvre à ce qui émerge « du champ lié au système » présent et avec l'intelligence collective

Chacun peut être représentant. Le travail se fait en restant simplement présent à ce qui se passe pendant le déroulement de la constellation. Le représentant n'a aucunement une tâche de recherche de solution ni de compétences d'acteur. Les informations émergent du travail au fur et à mesure. Voici quelques principes à respecter en tant que représentant¹⁴ : observer son ressenti **ici et maintenant** sur tous les plans, faire confiance au processus et accepter de laisser venir le rôle dans ce qu'il est sans juger, nommer ce qui est vécu sans le censurer, y compris les « intentions de mouvements » sans passage à l'acte...

A la fin d'une constellation le représentant peut (se) dire par exemple : je rends au système client ce que j'ai représenté pour lui et prends avec moi ce qui est bon pour moi.

C.Otto Scharmer va plus loin et développe dans son livre « *Theroy U* », *Leading from the Future as It Emerges, The Social Technology of Presencing* » une réflexion autour de nécessité pour les

¹³ « *Represäsentierende Wahrnehmung* », VARGA VON KIBED Matthias, SPARRER Insa, op cit

¹⁴ DROOG Marilyn, 2008, *Notes de cours, Formation de praticiens en Constellations Systémiques E&O, module 1*, p4, Abunde sprl

dirigeants de développer leur capacité de « ressentir le futur, le mettre en œuvre et l'incorporer » sur ce qu'il appelle des niveaux « imagination, primary knowing our presencing ». Très peu d'approches actuelles incluent ces notions, les constellations systémiques s'en approchent dans leur pratique.

4. La technique :

Quatre techniques de résolution sont actuellement appliqués :

- ⇒ Le mouvement et le changement de position (lecture spatiale, inclure quelqu'un) qui rendent visible les « aspirations » et ensuite amènent une autre perception
- ⇒ Utilisation de mots/phrases qui décrivent ce qui EST dans la situation actuelle
- ⇒ Les RITUELS cruciaux pour rendre une solution réelle, concrète
 - s'incliner : symbole du consentement, du « Oui, j'accepte ce qui était » ou « j'honore » ce qui doit l'être
 - rendre les fardeaux, ce qui a été pris en charge « pour, à la place de... »
 - faire ses adieux à quelqu'un qui est mort et doit se séparer de moi
 - ceux proposés par la constellation
- ⇒ Les mots/actions aidant à accompagner le changement : certains constellateurs proposent un « objet » que le client emporte comme une photo par exemple ou disent « chaque fois que vous vous sentez troublé dans votre vie quotidienne, arrêtez-vous et souvenez-vous de l'image de résolution ». D'autres proposent un/des entretien(s) post-constellation.

Avertissement: Nous considérons les constellations systémiques comme une mise en expérience : « un va et vient incessant entre l'investigation clinique et l'énoncé d'hypothèses se produit à un niveau microscopique dans la pratique constellatrice. Une phrase qu'un praticien fait prononcer à un représentant *est* une hypothèse, et les réactions qui s'enchaînent évaluent immédiatement sa qualité.¹⁵

5. Les apports des constellations familiales et systémiques

En Allemagne, pays d'origine de B.Hellinger, et en Autriche, ce travail a pour la première fois permis de trouver un chemin pour faire face aux retombées sur trois ou quatre générations de la deuxième guerre mondiale.

Il découvre au travers des constellations l'intrication profonde entre bourreau et victime et leur effet sur plusieurs générations

Dans d'autres pays elle montre que la « couche culturelle » est assez mince et que la « nappe phréatique » est assez semblable. La base, les liens profonds, la communication cœur-âme semble être la même partout.¹⁶

La dette systémique

Les apports suivants sont des extraits d'un enseignement du Dr Dimitris Stavropoulos¹⁷, ami et collaborateur de B.Hellinger de longue date.

¹⁵ HELL Martin, 2006, *Vers une théorie des constellations systémiques p 40*», mémoire présenté en vue du grade de licencié en sciences de la famille et de la sexualité, UCL Institut d'Etudes de la famille et de la sexualité

¹⁶ MAHR Albrecht, 2007, *Notes de séminaires*, Paris, SYSTEMAVIVA

B.Hellinger découvre fin des années 80 la fonction et la structuration de systèmes humains au travers de la „dette systémique“.

Cette dette apparaît à partir du „donner – prendre“ et inversément. Cet échange vital crée la dette et de là naît le besoin de ré-équilibrer, et de là des liens et appartenances ou au contraire des refus et exclusions.

La dette systémique montre exactement la frontière d'un système. Se sent coupable celui qui enfreint les règles de l'appartenance relative au système, qui blesse la loyauté. Cela est également le cas lorsqu'une personne croit seulement avoir enfreint les règles, dont celui qui voudrait dépasser la frontière du système.

Donc, se sentira coupable celui dont l'appartenance est menacée, et innocent celui qui la protège. Et c'est exactement cela le fonctionnement de la conscience qui s'établit au travers des liens et de la dette systémique.

Conscience

La conscience fonctionne comme un sens de l'orientation pour chacun dans le système. Elle détermine ce qui est bien en opposition avec ce qui est mal ou faux et agit ainsi comme une „conscience morale“.

C'est également ainsi qu'elle détermine l'appartenance au système: avoir bonne conscience signifie je peux appartenir, avoir mauvaise conscience signifie je risque l'exclusion.

Hellinger démasqua la conscience comme n'étant pas universellement valable comme on l'imagine suivant l'exigence de toute représentation morale.

La conscience est une dimension purement systémique. Au travers des constellations, Hellinger a rendu visible deux consciences: une individuelle et une collective (systémique)

Consciences et ordres :

Les praticiens des constellations systémiques ont découvert que les groupes qui ont une importance existentielle pour chacun de nous, tels que la famille, le milieu de travail, l'appartenance religieuse, sont gouvernés par 2 sortes de conscience:

1. la conscience « personnelle » : elle exige de chacun d'élaborer son appartenance au travers de l'amour pour le système. Et il peut arriver qu'un membre du système blesse quelqu'un ou fasse du tort en ayant « bonne conscience ». Par l'amour pour le système, les membres peuvent refuser, exclure, voir poursuivre avec „bonne conscience“ ceux qui se trouvent en dehors du système, ceux qui suivent un autre système de croyances ou de valeurs, ceux qui sont différents ou étrangers, ou encore ceux qui veulent rentrer dans le système (immigration, mariages)
2. la conscience « collective » qui assure l'intégrité du groupe et assure à tous les membres un même droit et veille à ce que personne ne soit exclu. Le travail des constellations systémiques a montré que la réintroduction des exclus, oubliés...résout le problème.

Il arrive que certains membres du système s'engagent *inconsciemment* pour d'autres les ayant précédés (enfants pour certains ancêtres, des employés pour le créateur de la société) et ayant été exclus, oubliés ou encore ayant subi on tort ou une injustice. Cet engagement a lieu par

¹⁷ STRAVOPOULOS Dimitris, notes prises à l'occasion de son atelier lors du 1^o colloque belge d'interventions systémiques par les constellations en novembre 2007 à Liège organisé par l'association professionnelle des praticiens en constellations systémiques www.COFASY.be).

identification ou représentation et est appelé „*une intrication systémique*“: quelqu’un s’identifie sans le savoir et cherche à corriger en bien le destin d’un ancêtre ou prédécesseur.

Conscience collective contre conscience individuelle!

Les deux consciences se trouvent en opposition et cela de manière cachée et inconsciente. Cela devient visible et accessible pour nous dans une constellation.

La conscience collective exige la ré-intégration, mais seulement ce qui est adéquat rétablit l'équilibre. En ce qui concerne les coupables, le système demande de les reconnaître comme humains et membres du système et en même temps de leur laisser entièrement la responsabilité de leurs actes. La conscience collective veille sur la totalité du système, parce que tous les ancêtres ont participé et chaque élément doit se trouver à sa place pour que nous aussi puissions trouver notre place.

Les systèmes ont leurs dynamiques propres et bien souvent ils ne se laissent pas saisir totalement par des observations analytiques et émotionnelles. Pour percevoir la complexité d'un système, il est nécessaire d'avoir une compréhension profonde des aspects qui agissent à l'arrière plan : par exemple l'héritage culturel ou des valeurs et conflits transmis ou encore le bien public ou l'intérêt commun tels qu'ils sont compris par les protagonistes du conflit. Dès lors, rien n'est exclu, il s'agit d'élargir le regard à tout ce qui peut avoir un effet dans un contexte, y compris les domaines transpersonnels et les difficultés et surprises qui vont avec.

Selon Albrecht Mahr, le principe « **d'inclusion radicale** »¹⁸ joue un rôle central : cela veut dire que tous ceux qui ont contribué à la mise en place d'un champ conflictuel sont nécessaires à sa résolution.

Donc, à l'intérieur de ces 2 espaces de conscience agissent

- ⇒ des « lois naturelles » ou « ordres »¹⁹ (notamment liés à la place de chacun) que BH a nommés « *les ordres de l'amour dans les familles* (contre exemple : les enfants parentalisés ou ceux portant la culpabilité des parents). Ces « ordres » deviennent « *l'ordre du pouvoir* » dans le travail des entreprises (question de la légitimité du pouvoir hiérarchique et de son usage) et « *l'ordre de l'aide* » dans le travail social.(A.Mahr op cit)
- ⇒ la souffrance, beaucoup de maladies et de dysfonctionnements sont liés au non respect des ordres.
- ⇒ le succès est lié au consentement à l'ordre et à son respect soigneux. Comme dans les anciennes tragédies grecques, les tentatives de correction du passé, à savoir le non-respect d'un ancêtre ou prédécesseur lié au non-respect du rang hiérarchique (intrication, engagement à la place de...) est voué à l'échec (Œdipe)

6. Quelques spécificités des Constellations d'Organisations, d'Entreprise et sociétales

LES PRINCIPES « META » et hypothèses de base des constellations de structures(d'après M.Vargà von Kibéd&I. Sparrer)²⁰

¹⁸ MAHR Albrecht, 2006, *Politische Aufstellungen*, Revue Praxis des Systemaufstellungen 1/2006 p 26-32

¹⁹ Jan Jacob STAAM remplace le terme « ordres » par « principes », et le trouvant encore plus fort par « aspects », cit in HELL Martin, 2006, *Vers une théorie des constellations systémiques p 62*», mémoire présenté en vue du grade de licencié en sciences de la famille et de la sexualité, UCL Institut d'Etudes de la famille et de la sexualité

²⁰ VARGA VON KIBED Matthias, SPARRER Insa, op cit p 181 ff

1° Principe méta : Reconnaître ce qui EST

2° Principe méta : les *quatre hypothèses de base* implicites suivantes respectées dans l'ordre de 1 à 4 soutiennent « un ordre guérisseur » :

1. Principe d'appartenance : chaque élément du système a droit à appartenir (non exclusion et équivalence)
2. Principe du respect de l'ordre chronologique d'arrivée : en intra, le primo arrivé a préséance ; en inter, le nouveau système a préséance sur le premier (ordre chronologique inversé).
3. Principe de préséance du plus grand investissement
4. Principe de préséance en termes de compétences (et responsabilités)

Si perturbation sur le niveau n, vérifier d'abord le niveau 1, ..., n-1.

3° *Principe méta* : l'équilibre entre donner – recevoir. Tout système se stabilise au travers d'une forme adéquate entre donner et recevoir. Dès lors il s'agit de prendre ce principe en compte pour chaque niveau du système dans une forme adéquate. Suivant les relations spécifiques au contexte du système, il importe de faire la distinction entre équilibre par

- ⇒ Échange
- ⇒ Restitution(rendre)
- ⇒ Transmission.

Pour maintenir la relation le principe d'échange « non-exact » est d'application : faire moins de tort que celui subi ou faire plus de bien que celui qu'on me fait favorise une relation et la force du lien dans un système, l'équilibre parfait est condition de rupture, l'exigence du parfait équilibre est souvent une raison de rupture.

Ces lois, principes, aspects implicites ou explicites, régissent le fonctionnement de tout groupe. Suivant le contexte, certains sont nuancés, d'autres sont implacables ou paraissent immuables. Pour que cela fonctionne de façon fluide et harmonieuse, les règles doivent accepter le principe d'évolution, et se baser, au moins, sur LE RESPECT

LE RESPECT et *l'amour* dans la *famille*.

LE RESPECT et de la *mission* dans une *organisation*.

LE RESPECT et la *rentabilité* dans le cadre d'une *entreprise*.

LE RESPECT et la *reconnaissance réciproque* dans le cadre de *processus de paix*.

7. SPECIFICITES DU PRATICIEN

Comme dit plus haut, dans une constellation les effets des éléments du système deviennent visibles et montrent leur dynamique d'interaction dans une situation actuelle. De cette manière il devient possible d'utiliser la dynamique du conflit pour trouver des perspectives et solutions nouvelles. C'est un processus exigeant, particulièrement par la nécessité d'arriver à « relier » la préoccupation du client à des réponses qui se situent à un niveau de résolution potentiel profondément implicite.²¹

Le praticien a une tâche de « traduction » : identifier les clés de la dynamique du système, guider le processus de la constellation grâce à son expérience et ses compétences élevées de perceptions, de présence, et son courage d'intégrité et d'engagement personnel.

²¹ MAHR Albrecht, Politische Aufstellungen, Revue Praxis des Systemaufstellungen 1/2006 p 26-32

L'art sera de se dégager d'une pensée linéaire *cause – effet*, ce qui permet au client, avec l'aide des représentants, du groupe, de percevoir et reconnaître la complexité des liens dans le système, tout en veillant à rendre cette complexité « maniable », à savoir veiller au choix sensé des niveaux et éléments 'relevants' pour le processus grâce au questionnement précis tout en gardant la vue d'ensemble.

Un suivi sera souvent nécessaire en fonction de la demande et de la complexité de la situation travaillée.

8. DOMAINES D'APPLICATION

- Questions personnelles, relationnelles, interactions entre destins individuels et bien collectif.
- Conflits de valeurs et leur perception par les groupes, les communautés concernés : importance de reconnaître les besoins de base communs (M.Rosenberg).
- Questions liées à la distribution du pouvoir dans un contexte, les influences et limites.
- Conflits liés à des différences socio-économiques, le manque de ressources naturelles.
- Effets à long terme de guerres, d'occupations de territoires, colonialisme, conflits interculturels et sources de forces liées à la patrie, au lieu de naissance.

9. CONSTELLATIONS SYSTEMIQUES ET ETHIQUE

Comme toute approche, la question éthique est et doit être discutée également autour des constellations. Des dérapages sont possibles, la prudence et le doute sont bienvenus : il est important que le praticien fasse des propositions, des hypothèses, des essais. Jusqu'à présent l'expérience montre que des facteurs éthiques sont incorporés à l'intérieur même des principes de travail de la méthode, qui rendent un abus de pouvoir difficile voir impossible. Les constellations systémiques travaillent et fonctionnent sur un niveau de conscience accessible à tout un chacun : une caractéristique est le haut niveau d'intégrité et la perception « naturelle » qui inclut que les actions et leurs conséquences sont reliées de manière indissociable.²² Si le praticien veut imposer une orientation qui n'est pas adéquate dans le contexte pour le système, les représentants le manifesteront. Lorsqu'un représentant « glisse » dans sa propre histoire ou veut ramener le travail en cours à son compte cela se voit de suite, peut être nommé et si besoin, un changement de représentant peut avoir lieu : tout le monde peut tout représenter ! De même, rien ne doit être exclu à priori !

10. EN CONCLUSION

L'époque actuelle dispose à la fois de connaissances et de techniques de résolutions de conflits et cela est nécessaire face à des violences actuelles et nouvelles et de plus en plus nombreuses, parfois même difficile à identifier telles quelles. Cependant, la recherche autour de conflit/paix montre de plus en plus souvent que des « facteurs doux » qui émergent de manière surprenante, inattendue et à l'encontre de toute évidence du champ conflictuel donnent des tournants tout nouveaux.

Le chercheur américain John Paul Lederach²³ enseigne cela sous le concept de « serendity » : l'ouverture du champ pour des hasards heureux non intentionnels. Pour Lederach le travail autour de la paix, à côté de savoirs factuels solides, a à voir avec l'ART, l'intuition aiguisée et une spiritualité mature dans le sens du non jugement et du lâcher prise de notre conviction traditionnelle en ce qui concerne le bien et le mal.

²² MAHR Albrecht, Politische Aufstellungen, Revue Praxis des Systemaufstellungen 1/2006 p 31

²³ MAHR Albrecht, Politische Aufstellungen, Revue Praxis des Systemaufstellungen 1/2006 p 32

BIBLIOGRAPHIE

Constellations familiales

- Hellinger, B., *La maturité dans les relations humaines. Liberté, sentiment d'appartenance et liens affectifs*, Éditions Le Souffle d'Or, 2002
- Hellinger, B., *Les fondements de l'amour dans le couple et la famille*, Éditions Le Souffle d'Or, 2002
- Hellinger, B., *Allons de l'avant, la vraie raison des crises conjugales et leurs solutions*, Éditions Trédaniel, 2004
- Hellinger, B., Ten Hövel G., *Constellations familiales, comprendre les mécanismes de pathologie familiale*, Éditions Le Souffle d'Or, 2001
- Hellinger, B., *Pour que l'amour réussisse, la dynamique de l'amour dans les relations de couple*, Éditions Guy Trédaniel, 2004
- Ulsamer, B., *Manuel des constellations familiales. Introduction à la pratique de la thérapie systémique de Bert Hellinger*, Éditions Jouvence, 2005
- Stresius, K., Castella J., Grochowiak K., *PNL et reconstruction familiale. Résoudre et dénouer les conflits*, Éditions Grancher, 2001
- Potschka- Lang, C., *Constellations familiales, guérir le transgénérationnel*, Éditions Le Souffle d'Or, 2000
- Potschka-Lang, C., Engel, M., *Constellations systémiques pratiques et perspectives*, Ed Souffle d'or, 2006
- Schäfer, T., *Ce qui rend l'âme malade et ce qui la guérit*, Ed Courier du livre, 2006
- Scharmer Otto, 2007, *Théory U, Leading from the Future as It Emerges*, SOL
- Weber, G., *Les liens qui libèrent. La thérapie familiale systémique selon Bert Hellinger*, Éditions Grancher - IFKA (1998)
- Hotlitzka, M., Remmert E., *Guérir dans sa famille, la méthode des constellations familiales de Bert Hellinger*, Éditions Guy Trédaniel, 2002
- Manné, J., *Les constellations familiales*, Éditions Jouvence, 2005

Constellations professionnelles

- GRUN Anselm, 2008, *Management et accompagnement spirituel*, Desclée de Brouwer
- Kohlhauser, Martin; Assländer, Friedrich: **Organisationsaufstellungen evaluiert**. Studie zur Wirksamkeit von Systemaufstellungen in Management und Beratung. Heidelberg (Carl-Auer-Systeme), 2005
- ROSSELET Claude, SENONER Georg, 2010, *Management macht Sinn*, p 68ff, Carl-Auer-Systeme Verlag
- Ruppert, Franz: **Berufliche Beziehungswelten**. Das Aufstellen von Arbeitsbeziehungen in Theorie und Praxis. Heidelberg (Carl-Auer-Systeme), 2003
- Stam Jan Jacob, 2004, *Het Verbindende Veld*, Organisatieopstellingen in de praktijk, Noorderlicht
- Weber Gunthard et al., 2000, *Praxis der Organisationsaufstellung*, Carl Auer Systeme Verlag
- Weber, Gunthard, 2004, *Ich weiß nie, wer ich gerade bin*. Die Beratung von Familienunternehmen mit Hilfe von Familien- und Organisationsaufstellungen. Vortrag. Verlag Angelika Steinhardt
- Varga von Kibéd, Matthias; Sparrer, Ines: **Ganz im Gegenteil**. Tetralemmaarbeit und andere Grundformen systemischer Strukturaufstellungen. Heidelberg (Carl-Auer-Systeme), 2005